

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Карпов Евгений Борисович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 31.08.2021 23:48:39  
Уникальный программный ключ:  
34e81b9ebf022d792ddf4ba544335e5b15ea819d76c11d2f098d2f3e86a810b1



МЕЖДУНАРОДНАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ВПА  
Автономная некоммерческая организация высшего образования  
АНО ВО МПА ВПА

# Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (модуль 1)

## Аннотация дисциплины (модуля)

Учебный план 40.03.01 Юриспруденция  
Направленность (профиль) Гражданско правовой профиль

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очно-заочная**

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Неделя	13 2/6		17			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	4	4	4	4	8	8
Практические	4	4	4	4	8	8
Итого ауд.	8	8	8	8	16	16
Контактная работа	8	8	8	8	16	16
Сам. работа	184	184	124	124	308	308
Часы на контроль	2	2	2	2	4	4
Итого	194	194	134	134	328	328

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
1.2	- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
1.3	- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
1.4	- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
1.5	- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
1.6	- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
1.7	приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:		Б1.В.ДВ.07
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1		
2.1.2	Учебная практика (практика по получению первичных профессиональных умений и навыков)	
2.1.3	Физическая культура и спорт	
2.1.4	Студент в среде e-learning	
2.1.5	Физическая культура и спорт	
2.1.6	Физическая культура и спорт	
2.1.7	Физическая культура и спорт	
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности	
2.2.2	Производственная практика (практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)	
2.2.3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.4	Физическая культура и спорт	
2.2.5	Гражданский процесс	
2.2.6	Уголовное право	
2.2.7	Исковое производство	
2.2.8	Нотариат	
2.2.9	Сделки и недействительность сделок	
2.2.10	Экологическое право	
2.2.11	Корпоративное право	
2.2.12	Медицинское право	
2.2.13	Налоговое право	
2.2.14	Прокурорский надзор	
2.2.15	Трудовое право	
2.2.16	Вещное право	
2.2.17	Криминалистика	
2.2.18	Криминология	
2.2.19	Обязательственное право	
2.2.20	Авторское и патентное право	
2.2.21	Муниципальное право	
2.2.22	Право интеллектуальной собственности	
2.2.23	Семейное право	

<b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>
<b>ПК-3: способностью обеспечивать соблюдение законодательства Российской Федерации субъектами права</b>
:
Знать роль физической культуры для обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации субъектами права
Уметь применять знания физической культуры для обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации субъектами права
Владеет системой практических умений для повышения своих функциональных возможностей с целью обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации субъектами права

<b>ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>
:
основы здорового образа жизни
выполнять контрольные нормативы по общей физической подготовке
системой практических умений и навыков, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
основы здорового образа жизни	
Знать роль физической культуры для обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации субъектами права	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
выполнять контрольные нормативы по общей физической подготовке	
Уметь применять знания физической культуры для обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации субъектами права	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
системой практических умений и навыков, для повышения своих функциональных и двигательных возможностей	
Владеет системой практических умений для повышения своих функциональных возможностей с целью обеспечения соблюдения законодательства Российской Федерации субъектами права	